

Neera kúra, neera szirup



A **Neera kúra** célja, hogy **serkentse a test természetes méregtelenítő képességét**. Egy folyékony táplálékkal kiküszöböli az éhségérzetet és energiát ad.

A Neera Kúrát először 1983-ban alkalmazták Svájcban méregtelenítő kúraként, és mint a testsúlyfelesleg elvesztésének egy természetes és nagyon hatékony módját. A súlycsökkenés csupán az egész szervezet tisztulásának része, a fölösleges zsírok és más salakanyagok kimosásának eredménye.

A kúra sok tudományosan bizonyított és egyéni tapasztalaton alapuló előnnyel jár:

- a szervezet megtisztulása a mérgektől
- testsúlycsökkenés (súlyfeleslegtől függően 1-10 kg leadása a 10 napos változatnál)
- növekvő életerő és vitalitás
- jobb emésztés
- pihentetőbb alvás
- jobb keringés
- fényes haj és erősebb körmök
- fokozott ellenálló képesség a betegségekkel szemben
- csökkent gyógyszerfüggőség
- a koncentráció javulása és tisztább gondolkodás
- belső béke érzése

A Neera kúra ital alapjait Stanley Burroughs hawaii természetgyógyász rakta le, amit a 80-as évek elején Svájcban, K.A.Beyer (pszichológus), Dr. Meywald (nyugati és természetes orvoslás doktora), valamint Dr. Raabe a nyugati és ájurvédikus orvos, és Kumudini Weerawarna ájurvédikus orvos, gyógyszerész és gyógynövény-specialista tapasztalatai alapján fejlesztettek tovább a mai formájára.



[A Neera szirup](#)

A Neera szirupot Svájcban fejlesztették ki, tiszta C osztályú kanadai juharszirup és délkelet-ázsiai pálmaszirupok keverékéből. Öt év és ezernyi teszt eredménye az a keverék, amely megfelel a Neera Méregtelenítő és Tisztító Kúra minden kívánalmának.

A kúra alatt a szervezet megtisztítja magát a mérgektől. Ilyenkor további mérgeket fogyasztunk feldolgozott termékek formájában, az csak fokozza a problémát, és aláássa a kúra eredményét. Ezért a Neera szirupban csak természetes, vegyszermentes körülmények között növekvő, válogatott fák nedvét használjuk. Előállítására fáradságos és kompromisszumot nem tűrő.

A juharfának körülbelül 40 évesnek kell lennie, mielőtt meg lehet csapolni. A cukorjuhar, amely csak egy Észak-Amerika 75 juharfajtája közül, csak március és április folyamán, mintegy 4-6 héten át ad nedvet. Az évnek ebben a szakaszában az erdőt még egy méter feletti hó borítja, ami a nedv begyűjtését roppant nehéz és fagyos feladattá teszi.

A nedvet minden reggel összegyűjtik a fákon lógó vödörkből, és a begyűjtő épületbe viszik, ahol a folyadékot fából rakott tűzön addig melegítik, amíg az a szirupnak megfelelő sűrűséget eléri. Hogy a szirup meg ne romoljon, a nedvet koncentrálni kell. Egyliternyi végtermék előállításához 40-50 liter nedv szükséges. Ez megegyezik egy nagy juharfa egyévi nedvtermelésével. A Neera szirup gyártása során kizárólag a sötét C osztályú szirupot használják, mely a legkevésbé finomított, és ásványokban a leggazdagabb.

A pálmaszirup előállítása ugyancsak fáradságos munka. Ahhoz, hogy a pálmát megcsapolják, mindennap egy kissé visszavágják a virágzásban lévő termő hajtásait. Ily módon a fa legértékesebb nedvét gyűjtik össze, azt, amiből a gyümölcs (például a kókuszdió) fejlődne. A nedvet ezután nyílt tűzön melegítik, és óvatosan besűrítik, hogy elkerüljék az erjedést.

A Neera szirup több különböző délkelet-ázsiai pálmafaj nedvét ötvözi, köztük a kókuszpálmaét, az őserdei Arenga pálmaét és a Kitul pálmaét, a mocsárvidékeken honos Nipah pálmaét és a Sri Lanka-i Palmyra pálmaét. A Madal Bal csak kis családi gazdaságokban készített pálmaszirupot használ, amelynek termelési módszereit nemzetközi segítségnyújtó szervezetek emberei vezették be és ellenőrzik. Ez az intenzív termelési eljárás biztosan költségesebb, mint a nagybani ültetvényes módszer, de biztosítja a jó minőségű bioszirupot, és a családi vállalkozások támogatásával segíti a helyi közösségek fejlődését.

A Neera szirup egyik fő jellemzője gazdag ásványi anyag tartalma. A juharszirup gazdag mangánban és cinkben, pont abban a két ásványban, amely a pálmaszirupból szinte teljesen hiányzik. Ezzel szemben a pálmaszirup nagy mennyiségű káliumot és kalciumot tartalmaz, ez a két ásványi anyag pedig fontos a sejtek megfelelő működéséhez és így a szervezet méregtelenítéséhez. Megfelelő arányban vegyítve a Neera szirup ásványi anyag tartalma gazdag és kiegyensúlyozott.

Ásványi anyag összetétel 1000g szirupban:

Vas	20mg
Mangán	45mg
Cink	55mg
Magnézium	150mg
Nátrium	370mg
Kalcium	1800mg
Kálium	2700mg

A Neera ital összetevői és elkészítése



tiszta víz



Neera szirup



citromlé



cayenne bors

A Neera ital a Neera szirup, frissen facsart citromlé, cayenne bors és tiszta víz keveréke.

De lássuk csak az összetevőket külön-külön:

Neera szirup - A szirup a magas, de könnyen lebontható gyümölcscukor-, azaz szénhidrát tartalmának köszönhetően megfelelő mennyiségű energiát biztosít a szervezet számára, és így a szilárd táplálék hiányából adódó szokásos gyengeség és vércukorszint ingadozás nem lép fel.

Közvetlenül a véráramba kerül, így nem jelent további terhet az emésztőrendszer számára. A Neera ital nagyon kis mennyiségben tartalmaz fehérjét, ezzel tovább könnyíti a kiválasztási folyamatokat.

A fák nedvéből nyert koncentrátum biztosít minden olyan ásványi anyagot, ami testünk egészséges működéséhez szükséges, így a kúra biztonságosan elvégezhető, és nem éhezünk. A kúraital enyhén édes, kellemes ízének köszönhetően a szilárd táplálék hiányából adódó stressz is csökken. Így a kúrát könnyedén végezhetjük akár 10 napon keresztül is, úgy hogy közben nem fogyasztunk szilárd táplálékot.

A Neera szirup természetes növekedésű fának életereje élénkíti szervezetünk saját megfiatalító erőit.

Citromlé - A citromot mint a zsírsavcsere hatékony katalizátorát gyakran használják természetes méregtelenítő és tisztító készítményekben. A benne található savak feloldják a zsírokat, és ennek köszönhetően a kúra során nagyon sok méreganyag távozik a szervezetből. Minden olyan salakanyagot, melyet kiválasztó szerveink nem képesek eltávolítani, a zsírok magukhoz kötnék, így azok létfontosságú szerveinket nem támadhatják meg. Ezenkívül a citromlé rendkívüli mennyiségű antioxidáns és C vitaminnal egészíti még ki a Neera italt, emellett segíti a nyálka és a salakanyagok lebontását.

Cayenne bors - A cayenne paprika nagyszerű anyagcsere fokozó. Hőt gerjeszt a szervezetben, élénkíti a vérkeringést, és ezzel segíti a vér eljutását a test távolabbi területeire, mely fontos a hatékony tisztuláshoz és kiválasztáshoz.

Tiszta víz - A víz szállítja sejtjeinkhez a különböző tápanyagokat, és a kúra alatt feloldott salakanyagokat elszállítja. Ezért minél több folyadékot viszünk be a szervezetünkbe, annál hatékonyabb a tisztulás. A víz belső fürdőt nyújt a testnek.



A kúraital elkészítése

Egy 3 dl-es csészébe tegyünk:

- 2 evőkanál frissen préselt citromlevet (kb. fél citrom leve)
- 2 evőkanál Neera szirupot
-
- 1/10 kávéskanál cayenne borsot vagy bármely más erőspaprikát esetleg gyömbért
- 2 - 2,5 dl vizet

Keverje össze a citromlevet, a szirupot és a cayenne paprikát és engedje fel langyos vagy hideg vízzel, amelyiket jobban szereti.

Figyelem!

Hagyományos szirupok, méz vagy egyéb édesítőszerek nem megfelelőek a kúrához, ezek nagymértékben csökkentik a tisztítóhatást és az energiaszintünket.

Használjon friss citromot, ne limonádét vagy tartósított citromlevet.

Az ital ideális íze enyhén édes és savanykás, a paprika íze alig érezhető.

Kúraváltozatok



A kúra javasolt időtartama hagyományosan tíz nap volt. Sok ember számára azonban a tíz napos böjt gondolata túl nehéznek bizonyult.

Az évek során számos alternatív változat alakult ki.

Alapvetően öt változat van:

"Laza" változat

Egy közkedvelt variáció a Neera Méregtelenítő és Tisztító Kúra "laza változata", melynek során egyszerűen vagy a reggelit, vagy a vacsorát két-három pohár Neera itallal váltjuk fel. A délelőtti fogyasztással meghosszabbítjuk a szervezet természetes éjszakai méregtelenítési periódusát, amikor is a vese és a máj a legaktívabban működik. Ezt javasolt akár egy hónapig is betartani, ami jó összesített méregtelenítő hatást eredményez és általában az optimális súly beállítását is elősegíti. Ez a módszer arra is jó, hogy a szokásos kúrát meghosszabbítsuk, ha a méregtelenítést folytatni kívánjuk. A "laza változat" alkalmazása során őrizkedjen az édességek, a feldolgozott élelmiszerek, a vörös húsok, a zsiradékban sült élelmiszerek, a finomliszt, a tejtermékek, a kávé és az alkohol fogyasztásától.

"Heti egyszer" változat

Legtöbb ember sosem ad pihenőt emésztő és kiválasztó szerveinek. Ha kell, ha nem, állandó terhelés alatt tartja szervezetét. Ha heti egyszer szünetet tartunk, esélyt adunk a szervezetnek, hogy egy napig méregtelenítsen. Egy napig meglenni szilárd táplálék nélkül nem olyan nehéz, és azok, akik ezt a

változatot végeztek hosszú távon jó eredményeket értek el a testsúly normalizálása terén. Ehhez a változathoz válassza ki a hét valamelyik napját, és aznap csak a Neera italt igya. Próbálja ezt végezni hat hétig vagy tovább. Hosszútávon, megfelelő étrenddel kiegészítve ez egy nagyon hatékony étrend mind a méregtelenítéshez, mind, pedig a testsúly beállításához.

5-7 napos változat

A hosszabb változattal tovább tartjuk a testet tisztító üzemmódban, ezzel maximális eredményt érünk el.

10 napos változat

A kúra alapváltozata. Ha tíz napig folytatja a diétát és ezzel a teljes időtartamra méregtelenítő üzemmódban tartja a szervezetét, maximális eredményt élvezhet. Mire eljut a hetedik napig, valószínűleg olyan jól fogja érezni magát, hogy könnyű lesz még egy pár napig folytatni. (14 napnál hosszabb ideig csak orvosi ellenőrzés mellett szabad alkalmazni!)

Neera Mesterkúra

Sokan, akik kipróbálták a kúrát, annyira elégedettek voltak az eredményekkel, hogy a méregtelenítést életük rendszeres részévé kívánják tenni. A Neera Mesterprogram egyesíti a "heti egyszer" méregtelenítés és az évi két alakommal történő méregtelenítés előnyeit. A legjobb hosszú távú hatást úgy érjük el, ha évente kétszer elvégezzük a teljes 10 napos kúrát és közte 3-4 havonta egy rövid 2-4 napos kúrát illetve, ha hetente egy Neera tehermentesítő napot tartunk. Ez utóbbi segít, hogy szervezetünk fenn tudja tartani folyamatos tisztulását, és egyben felvezeti a többnapos méregtelenítő kúrát. A rendszeresen böjtölő és évente párszor hosszabb böjtöt tartó emberek csodálatos eredményekről számoltak be mind a fizikai, mind a mentális, mind a spirituális egészség terén.

A kúra ismétlése



Javasoljuk, hogy évente legalább kétszer végezzen tisztítókúrát. A Neera Méregtelenítő és Tisztító Kúrát gyakrabban is lehet ismételni, de a biztonság kedvéért két méregtelenítési periódus között tartson legalább három hét szünetet. Sok ember annyira kedvezőnek tartja a Neera kúra hatását, hogy gyakran ismétli, és életének részévé teszi ezt a diétát. Az emberek rendkívüli egészségügyi eredményekről számoltak be az ismételt méregtelenítéssel és a folyamatos programokkal kapcsolatban.

**Neera szirup aktuális áráról érdeklődjön üzletünkben
(2darabnál 10%, 3darabnál 15% kedvezmény)**